



## 保育園だより

7月号

令和7年6月30日

仙台岩切あおぞら保育園

今月は七夕があります。保育園の玄関の笹には、短冊が飾ってあります。散歩車で通る小さいクラスの子どもたちが、風に揺れるカラフルな短冊を笑顔で一生懸命指さしています。一つ一つの短冊にそれぞれの願い事が書かれてあり、とても微笑ましく、楽しい気持ちになります。この時期は、気温差や気候の変化により体調を崩しやすい時期です。子どもたちの年齢に合わせて暑い時の過ごし方や汗の始末等について伝えていきます。また、感染症の予防や熱中症の対策を行い健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

### あおぞら畑で育てているもの

5月初めに、各クラスで畑やプランターに植えた野菜たち。小松菜、キュウリ、トマト、ピーマン、ナス、オクラ、ニンジン、枝豆、大根、いちご、メロン、スイカを育てています。水やりなどお世話をする中で、芽がでて、花が咲き、実が大きくなっていく様子を友だちと嬉しそうに伝えあいながら観察しています。収穫した野菜は、給食やおやつ取り入れています。自分で手をかけた野菜は、苦手なものでも美味しく感じるようです。野菜の育つ様子をクラスで掲示したり、野菜の旬についてもお話したりしています。野菜作りを通して、食への関心を育て、食べる楽しさをより味わえるようにしていきたいです。



### ☆めろん組園外保育☆

6月6日(金)、めろん組が園外保育で三所北4号公園へ行きました。園外保育に向けて、ホールやあいさつロードで練習を重ねためろん組さんは、歩道の歩き方、横断歩道の渡り方をしっかりと守って歩いていました。公園には、白やピンクの草花が咲いていて、手作りのお散歩バックに摘んだ草花を大事そうに入れる姿がありました。プランコでは、'10'数えたら交代というルールをみんなで数えながら楽しく守っていました。帰り道では、「お弁当早く食べたいな」と楽しみにしながら歩いていました。待ちに待った屋食タイムでは、お弁当の中身を相談して一緒にお買い物したこと、お家の方が朝早くから準備してくれたことを教えてくれた子どもたち。お弁当の蓋を開けた瞬間から、嬉しそうに自慢する声があちこちから聞こえてきました。お忙しい中での準備等ありがとうございました。



### 食育活動

6月は3つの食育活動を行いました。みかん組でのそら豆のさやむきではワタの部分がつわつわしていることに絵本に出てくるそらまめくんのベッドを連想する姿がありました。めろん組での調味料を知る活動では、砂糖・塩・酢・醤油・味噌を味見した後にいつも食べている料理では何が使われているか興味を持つ姿がありました。すいか組では、里菜先生が魚の体の構造や、種類が違う魚の写真と切り身を特製パネルを用いて子どもたちに説明しました。その後、実際に鰭を触って見たのですが、「魚の口は大きく開くんだね!」「お魚冷たい」と魚の体の構造に驚いていました。実際に食材に触れたり味わったりする中で、様々な発見があり、子どもたちのつぶやきを聞いてみると楽しいです。



## 今月の行事

- 1日(火) 災害用伝言ダイヤル体験
- 4日(金) すいか組 かむりフェア  
\*かむり学園のお祭りのオープニングで体操を披露します。
- 7日(月) 未満児集会、以上児集会、お誕生お茶会
- 8日(火) めろん・すいか組 わらべうた
- 9日(水) 不審者対応訓練
- 25日(金) 夏祭りごっこ

\*以上児クラスは夏祭りをイメージしながら、わたあめ屋さんやかき氷屋さん、お化け屋敷の店に向けて話し合いや制作を進めています。未満児クラスはお子さんがどんなお面をつけてヨーヨーを選ぶのか楽しみにしててください。



- ☆リズム運動・・・4日(金)、17日(木)、23日(水)、31日(木)  
動きやすいズボンで登園してください。長い髪の毛は結んでください。



### 災害用伝言ダイヤルを体験してみましょう!!

7月1日(火)に災害用伝言ダイヤルに録音メッセージを入れます。下の順序に従ってお聞きください。録音時間は13:30頃を予定しています。伝言保存時間は6時間(19:30頃まで)となっています。いざという時に活用できるよう、ぜひこの機会に体験利用してみてください。

#### 『伝言ダイヤル』の聞き方

- ① **171** を押す
- ② **ガイダンス** を聞く
- ③ **2** を押す
- ④ **ガイダンス** を聞く
- ⑤ **022-290-7318** を押す
- ⑥ **1** を押す
- ⑦ **伝言** が流れる

### RS ウイルス感染症

この時期に流行する感染症です。感染してから症状が出るまでの潜伏期間は約4日間です。感染の初期には、鼻水やのどの痛みがみられ、その1〜3日後に咳が出るようになります。成人や学童期の子どもであれば、これらの症状は数日の経過で「風邪」として治癒します。しかし乳幼児がRSウイルスに感染すると、さらに症状が進行し重症化する危険性があります。体調不良の際には早めの受診をお願い致します。

### お知らせとお願い



- ★水遊びをしますので、毎日のチェック表の記入をお願いします。記入がない場合は、健康面の確認が取れないという理由から水遊びができません。
- ★蚊に刺された場合、保育園ではステロイド成分が配合されていない「ムヒS」を使用しています。もし、体質的に合わないお子さんがおりましたらお知らせください。
- ★防犯対策の為、送迎の際は登降園カードを首から下げてください。
- ★園庭で安全に遊ぶように。サンダルやクロックス等ではなく運動靴での登園をお願いします。