



R4.11月 発行

りんごぐみだより

11月号

寒さが増し、ストーブをつける日が増えてきましたね。それでも子どもたちは元気いっぱい!! お家の中だけでは難しいこともあるかと思えます。支援センターを上手にを使って、寒い時期を乗り切りましょう! 感染症が流行しやすい季節となりますので、手洗いをして感染予防していきましょうね。

### ＊わらべうた＊

講師: おぼらのりこ 小原紀子氏

お子さんとどう遊んだらいいかわからない...そんな時は“わらべうた”! 目と目を合わせ、わらべうたをするとお子さんの可愛い笑顔が見られますよ!

11月9日(水) 10:20~ 受付開始  
10:30~ スタート

- ◇対象 : 生後10ヶ月~1歳半まで
- ◇場所 : りんごぐみ
- ◇持ち物 : 飲み物
- ◇所要時間 : 1時間程度 終了後解散

### ＊親子ピクス＊

講師: にしまぎゆみ 西間木由美氏

“親子ピクス”は“親子でエアロピクス”を略した呼び名。ゆったりとしたストレッチから少し激しい有酸素運動まで、運動不足を感じる方にはピッタリの講座です。ぜひ、お子さんと楽しく身体を動かしましょう!

11月11日(金) 9:50~ 受付開始  
10:00~ スタート

- ◇対象 : 4ヶ月以上~未就園児
- ◇場所 : ホール
- ◇服装 : 動きやすい服装
- ◇持ち物 : タオル・着替え・飲み物
- ◇所要時間 : 1時間程度 終了後解散

「☆」マークの予約は、

11月2日(水) 10:30~から受付開始になります。

「りんごぐみの行事を予約したい」と

お電話ください!

翌日からは、平日10:00~16:00で

受け付けています。

仙台袋原あおぞら保育園

子育て支援センターりんごぐみ

〒981-1102 仙台市太白区袋原4丁目32-1

☎ : 022-397-9258

りんご組を利用している方へ『れんらっこ』でお知らせを配信しています!

れんらっこからのメールを受け取るには、下記のアドレスかQRコードから空メールを送ってください。

105706@anytown.jp



確認が取れるよう登録名は、あだ名ではなくお子さんのお名前(平仮名フルネーム)をお願いします。

### 感染予防対策にご協力をお願いします

- ★来園の際、玄関で手指消毒を行い、支援室へ入室したら手を洗ってください。
- ★支援室に来園する前に、検温をしてください。また、来園時にも検温をしていただきます。尚、37.5℃以上の場合や、咳・鼻水などの症状のある時は、ご利用を控えていただいております。
- ★保護者の方のマスクの着用をお願い致します。
- ★利用時間については、感染状況に応じて変わる場合があります。また、人数の制限をさせていただきます。
- ★7日以内に感染流行地域へ行った、あるいは感染者と接触した方は利用を控えてください。

11月は足形アートでクリスマスツリーを作ります♪ シールを貼ってクリスマスツリーを飾り付けしましょう☆

＊ベビー①＊ 4か月~10か月 定員6組

対象: 令和4年1月1日~令和4年6月生まれ  
日時: 11月14日(月) 10:15~

＊ベビー②＊ 11か月~1歳6か月 定員6組

対象: 令和3年4月2日~令和3年12月31日生まれ  
日時: 11月17日(木) 10:30~

＊チャイルド＊ 1歳7か月~ 定員6組

対象: ~令和3年4月1日生まれ  
日時: 11月21日(月) 10:30~



持ち物(共通): 汚れてもいい服、着替え、飲み物

※10分前から入室可

### ＊手作りママの日＊

今回はクリスマスに飾るまつぼっくりオーナメントを作ります!

クリスマスの飾りってワクワクしますよね(\*^-^\*)  
自分で作ったものを飾るとクリスマスへの期待も高まりますよ!

11月30日(水) 10:30~ 定員4組

- ◇対象 : どなたでも
- ◇場所 : りんごぐみ
- ◇所要時間 : 1時間程度

### りんごぐみってこんなところ...

支援センターってどんなところだろう?行ってみたいけどどうしたらいいのかな...

初めての支援センターは親御さんにとってもドキドキですよ! 袋原あおぞら保育園の支援センターりんごぐみは、未就学のお子さんのいる方ならどなたでも利用できる遊び場です。

保育士が常駐しているので、日頃の悩み(夜泣き、イヤイヤ期、トイトシなど)を気軽に相談できますよ。

日中、お子さんと二人きりで誰かとしゃべりたいと思うこともありますよね。そんな時はぜひ、支援センターにいらしてください(\*^-^\*)

利用してみたいと思ったら、  
左記の電話番号までお問い合わせください!

ホームページの「おたよりバックナンバー」内にこちらの予定表を毎月UPしています。ホームページは仙台袋原あおぞら保育園で検索!



# 11月カレンダー

自由来園利用は事前にお電話が必要です♪  
※利用者が多い場合はお断り  
することもありますので  
ご了承ください。



	月	火	水	木	金
午		1 合同のつどい 参加のためお休み	2 予約開始日 10:30~開始 ☎ 開放	3 文化の日 	4 開放
前					
後		開放	開放	開放	開放
午	7	8 ☆栄養士相談☆ 開放	9 ✿わらべうた✿	10 ☎	11 ✿親子ピクス✿
前	開放	開放	開放	開放	開放
後	開放	開放	開放	開放	開放
午	14 ✿ベビー①✿	15 ☎	16	17 ✿ベビー②✿	18☆アスレチック 遊び☆ 開放
前		開放	開放		開放
後	開放	開放	園行事のため 午後お休み	開放	開放
午	21 ✿チャイルド✿	22	23 勤労感謝の日 	24 園行事のため 午前お休み	25 園行事のため 午前お休み
前		開放			
後	開放	開放		開放	開放
午	28 ☎	29	30 ✿手作り ママの日✿	☎マークは、園見学ができる日と なっています。担当が園内をご案内 しますよ(*^-^*) 詳細についてはお気軽にお問い合わせ ください♪	
前	開放	開放			
後	開放	開放	開放		

園に遊びに来る際は、感染症対策のため在園児との接触をできるだけ控えていただくようお願いいたします。



★マークは、10:00~12:00の間の自由来園の中で特別な遊びなどを設けている日です(\*^-^\*)

- \* 8日(火)は栄養士に離乳食、食事について相談できる日です。  
この機会にぜひ日頃の悩みや疑問をお話ししてみませんか？
- \* 18日(金)はお部屋でトンネルやバランスストーンを出してアスレチック遊びをします♪  
お部屋の中でも身体を使って遊びましょう(\*^-^\*)

※上記希望の際にもお電話での予約が必要となります。



※自由来園の場合でも体調や都合が悪くなった際は、必ずご連絡をお願いします。

※11月はお部屋の利用人数を少し緩和しながら開放していきます。ご承知おきください。



## 支援室の利用について

☆月曜日~金曜日 自由来園

【支援室・園庭】 10:00~12:00  
13:30~15:00

☆ランチタイム 中止  
※消毒、換気をします

☆お昼寝時間 12:00~14:45  
保育園のお友だちが、お昼寝しています。  
お静かにお願いします。

☆育児相談を受け付けています。  
月~金曜日 10:00~16:00

※感染症の流行等により開放をお休みしたり時間を変更したりする場合があります。

行事の中止や支援室の急なお休みはれんらっこでお知らせしますのでご登録をお願いします。

