



保育園だより

8月号

令和5年8月1日

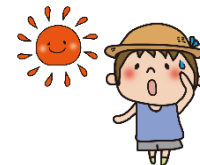
社会福祉法人 宮城福社会 高館あおぞら保育園

暑い夏がいよいよ始まりましたね。子どもたちは汗をかきながらも毎日たくさん体を動かして遊んでいます。夏ならではの活動を取り入れ、たくさんの経験を増やしていきたいと思えます。熱中症、コロナ対策とまだ落ち着かない中ですが、例年体調を崩しやすい時期でもあるので、ご家庭でも十分な休息・食事を意識し、体力をつけて暑い時期を乗り越えましょう。

熱中症に気を付けましょう！！

気温や湿度が高くなったり、体調が良くないときには熱中症を起こしやすくなります。症状は気分が悪い、腹痛や頭痛、めまい、吐き気、筋肉のけいれん等が見られます。屋外だけでなく、室内でも発症することが多くあります。子どもは的確に自分の症状を伝えられないので、高温・多湿の環境下では、子どもの体調の変化に気を付けましょう。症状がある際は涼しい場所へ移動し、身体をアイスノンやタオルで冷やす、イオン飲料で水分補給をする等の処置をします。

保育園では各保育室に温度・湿度計を設置し、エアコンも利用しながら室内環境を調節しています。お茶のポットを常備して、こまめに水分補給の時間を設けたり、戸外遊びは日差しの強い時間帯を避けて行うようにしています。体力が落ちているときにも罹りやすくなるので、ご家庭でもしっかりと栄養や睡眠をとる等予防に努めて、元気に夏を乗り切りましょう。



《水遊び・外遊びについて》

保育園では、熱中症予防指針を基に、測定器を使用して、気温や暑さ指数を確認しながら外での活動の可否を判断しています。適した環境で活動をより安全に楽しみたいと思います。

お知らせとお願い

☆8月は保護者の方の夏休み・お盆休みに伴い保育園を欠席するお子さんが多くなります。給食の食材発注の為おおまかな人数を把握したいと思いますので、あらかじめお休みする日が分かっている方は送迎表に斜線を入れてください。尚、14日(月)～16日(水)の期間は、送迎表に斜線を引いて頂いた方は、欠席の電話連絡は不要です。

☆保育園駐車場について

保護者同士で会話中にお子さんが駐車場で遊んでいる姿が見受けられます。混み合う時間であること、事故防止のため降園後は速やかに車を移動してください。



製作活動



いちご組さんでは、夏らしく『氷』を使って製作をしました。これから手形で海の生き物を作って、海の中になる予定♡



夏祭りごっこが開催されました。今回は、渡辺会長さんをはじめ役員の皆さんにもお手伝いをしていただきました。子どもたちも夏の楽しい思い出の1ページを作ることが出来ました。ご協力いただきありがとうございました。

◇8月の予定◇

- 4日(金) すいか組 体育あそび(マット運動・跳び箱)
- 22日(月) お誕生お茶会
- 31日(火) 水遊び納め
- 今シーズンの水遊び・沐浴は終了です。
- 水着等は持ち帰ってください。毎日の水遊び準備ありがとうございました。
- ☆避難訓練(火災)実施予定
- ☆リズム集会(以上児)
- 1日(火) 8日(火) 22日(火) 29日(火)
- ※動きやすい服装で(ズボン) 髪の毛の長いお子さんは結んでください。
- ☆すいか組保護者笛練習…3日(木) 8日(火)
- (18:00～ ホールで行います)

7ニ7ニパニック

金魚すくい



役員さん おつかれさまでした♡

ヨーヨーすくい

くじびき

