

社会福祉法人 宮城福祉会 高館あおぞら保育園

暑かったり、少し肌寒かったりの毎日でしたが、暑い夏がいよいよ始まりましたね。子どもたちは汗をかきながらも毎日たくさん体を動かして遊んでいます。夏ならではの活動を取り入れ、たくさんの経験を増やしていきたいと思ひます。熱中症、コロナ対策とまだ落ち着かない中ですが、例年体調を崩しやすい時期でもあるので、ご家庭でも充分な休息・食事を意識し、体力をつけて暑い時期を乗り越えましよう。

### ◇8月の予定◇

2日(火) 以上児：食育指導(出汁について)

22日(月) お誕生お茶会

31日(火) 水遊び納め

今シーズンの水遊び・沐浴は終了です。

水着等は持ち帰ってください。毎日の水遊び準備ありがとうございました。

☆避難訓練(火災) 今月中に実施予定

☆リズム集会(以上児)

9日(火) 23日(火) 30日(火)

※動きやすい服装で(ズボン) 髪の長いお子さんは結んでください。

☆すいか組保護者笛練習…4日(木) 8日(月)

(18:00~ ホールで行います)



### みかん組 スライム遊びをしました!

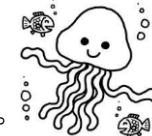
見てみて~♪

キラキラして  
きれいだね☆

あはははは♡  
こんなにのびたよ~!

### ~夏に流行する感染症と主な症状~

- ヘルパンギーナ…高熱が続き、喉の奥に口内炎ができる。
- 手足口病…手足の水疱と口内炎、下痢症状や熱が出る場合もある。
- プール熱(咽頭結膜熱)…高熱を伴い、喉と目の両方に炎症を起こす。
- 流行性結膜炎…目やにが出て、結膜が充血する。感染力が強く、乳児が感染すると風邪症状を伴う事が多くみられる。



#### ★予防のポイント★

- 夏の感染症は、感染者の咳やくしゃみを吸ったり、ウイルスや細菌がついたタオルやドアノブに触れたりして、感染が広がります。タオルの貸し借りはしない、こまめに手を洗う習慣をつけましよう。(指、爪の間、手首まで)
- 体全体の免疫力を高めるために、休養を充分にとりましよう。日頃から感染症予防に努めると同時に、規則正しい生活や食事を通した十分な栄養摂取を心がけて、感染症に負けない体を作っておくことも大切です。夏休み期間中には特に気を付け、早寝早起きの習慣を維持ましよう。



### お知らせとお願い



☆8月は保護者の方の夏休み・お盆休みに伴い保育園を欠席するお子さんが多くなります。給食の食材発注の為おおまかな人数を思ひますので、あらかじめお休みする日が分かっている方は送迎表に斜線を入れてください。尚、12日(金)~16日(火)の期間は、送迎表に斜線を引いて頂いた方は、欠席の電話連絡はしないで結構です。

☆ から実習生が入ります。8月15日(月)~9月2日(金)以上児クラスに入りますので、よろしくお願ひします。

☆保育園駐車場について

- 暑くなりエンジン(エアコン)を掛けたままに駐車している車が増えています。事故に繋がりますので、必ずエンジンを切ってから車を離れてください。
- 保護者同士で会話中にお子さんが駐車場で遊んでいる姿が見受けられます。混み合う時間であること、事故防止のため、降園後は速やかに車を移動してください。

### 熱中症に気を付けましよう!!

気温や湿度が高くなったり、体調が良くないときには熱中症を起こしやすくなります。症状は気分が悪い、腹痛や頭痛、めまい、吐き気、筋肉のけいれん等が見られます。屋外だけでなく、室内でも発症することが多くあります。子どもは的確に自分の症状を伝えられないので、高温・多湿の環境下では、子どもの体調の変化に気を付けましよう。症状がある際は涼しい場所に移動し、身体をアイスノンやタオルで冷やす、イオン飲料で水分補給をする等の処置をまします。

保育園では各保育室に温度・湿度計を設置し、エアコンも利用しながら室内環境を調節しています。お茶のポットを常備して、こまめに水分補給の時間を設けたり、戸外遊びは日差しの強い時間帯を避けて行うようにしています。

体力が落ちているときにも罹りやすくなるので、ご家庭でもしっかりと栄養や睡眠をとる等予防に努めて、元気に夏を乗り切りましよう。



#### 《水遊び・外遊びについて》

保育園では、熱中症予防指針を基に、測定器を使用して、気温や暑さ指数を確認しながら外での活動の可否を判断しています。適した環境で活動をより安全に楽しみたいと思ひます。

#### ☆卒園アルバム用写真撮影(すいか組対象)☆

\*31日(火) 10:00~卒園アルバムの個人写真を撮影ましますので、時間に遅れないように登園してください。また、体調不良以外でのお休みはないようにご協力お願ひいたします。