



# 保育園だより 12月号

仙台袋原あおぞら保育園 令和7年11月28日

寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。今年も早いもので12月になりました。子どもたちは、お楽しみ会へ向けての取り組みが始まり、役回りのやり取りを遊びの中で楽ししながら行っています。『台詞を大きな声で言いたい』『みんなで頑張りたい』とお家の方に見ていただくことをとても楽しみにしています。当日はぜひ、子どもたちの日々の成長をご覧いただけたら嬉しいです。



## 今月の予定

- 1日(月) 0～1歳児 お楽しみ会総練習
- 3日(水) たんぽぽホームまつり(ばなな組が参加します)
- 5日(金) 2～5歳児 お楽しみ会総練習
- 11日(木) 0～1歳児 お楽しみ会
- 13日(土) 2～5歳児 お楽しみ会
- 16日(火) お誕生会、お茶会
- 24日(水) クリスマス会
- 28日(日)～1月4日(日) 年末年始の為休園
- \*リズム集会・・・各クラスごと行います。
- \*みかん組 カラダづくり教室・・・25日(木)
- \*の活動では動きやすいズボンで髪の長いお子さんは結んで登園してください。
- 【避難訓練】…火災訓練を実施予定です。



## 乳幼児のインフルエンザの登園停止期間 (保育園・幼稚園等の場合)

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
(○日)	発症のあと5日目まで登園不可								
発熱	×	×	×	×	○	○	○	○	
発熱		×	×	×	○	○	○	○	
発熱			×	×	○	○	○	○	
発熱				×	×	○	○	○	
発熱					×	○	○	○	
× 登園不可	○ 登園可能	解熱後3日間							
(児童・生徒の場合は2日間)									

保育園に通う幼児の出席停止期間は「発症した後5日かつ解熱した後3日が経過するまで」となっています。「発症した日」「解熱した日」は含みません。その翌日を1日目と数えます。つまり基本的には、「インフルエンザを発症した日を含めて最低でも6日間は保育園に行けない」と考えましょう。

感染症が流行する時期となります。体調不良でお休みする際はおがスマにて「〇日から〇度の熱が出ている」「熱の他に下痢をしている」等詳しくお知らせください。感染拡大を防げるよう対応していきたいと思います。

## 冬の時期を健康に過ごすために



寒さも本格的になり、乾燥もするこの時期は感染症が広まりやすい季節になります。冬に流行りやすい病気ではインフルエンザや感染性胃腸炎等がよく知られています。何よりの予防策は手洗い・うがいです。保育園では食事前や遊びの後に0歳児から手洗いを行っています。大きい子どもたちには手洗いの意味や丁寧な洗い方を指導して、自分の健康のために取り組む姿を育てたいと思っています。室内では湿度を60%に保つと、菌が広まりにくいそうです。保育室では加湿器をつけたり、1時間に一度換気を行う等予防に努めています。集団生活では感染が広まったり、小さい子どもたちは重篤化してしまうこともあります。感染を防ぐ為にはご家庭の協力が不可欠です。

感染を防ぐ為に…

- 毎朝健康状態をよく見ていただき、特に発熱や嘔吐・下痢の症状があるときには登園を控え、早めの受診と十分な休養を心掛けましょう。
- 保育中に熱や嘔吐・下痢の症状が出た時は周りへの感染を防ぐ為にお迎えに来ていただき、受診をして感染の可能性があるものか確認をしましょう。
- また、充分な睡眠と栄養を摂り、元気に乗り切りましょう。

## 子どもたちの様子

### さくらんぼ組

「さくらんぼ列車」が大好きな子どもたち。一列になつて園内を楽しそうに歩いています。

### 子どもたちの様子

### めろん組

男の子たちが夢中でブロック遊びを行っています。「〇〇作ったよ」とオリジナルの作品を見せ合っています。

### すいか組

「先生、ブペル描いたよ」と園庭の地面を指さす子どもたち。お楽しみ会で取り組む物語の絵を地面いっぱいに描きました。保育園内様々な場所を見つけ、表現することをとても楽しんでいます。

## お知らせとお願い

☆午睡用の掛布団をまだお持ちでない方は、ご用意をお願いします。尚、衛生上の観点から毛布の使用は控えてください。室内は温かい為掛布団一枚で十分ですが、追加でお持ちになりたい場合はタオルケット(またはバスタオル)にしてください。

☆年末年始のお休みに入る前にロッカーの着替え等を全てお持ち帰りしていただきます。着替え箱の中身、サイズ、記名等を確認していただき、休み明けにお持ちください。

☆今年度11月から、保育士を目指すインターンシップ学生を受け入れています。(月に数回程)各クラスに学生が入り、担任保育士の指導のもとで保育活動に参加します。よろしくお願ひいたします。

☆

## 歯の健康について

仙台市の歯科衛生師さんより、6月の歯科健診の結果が届きました。

本園では4、5歳児で虫歯があるお子さんが仙台市内の他園より高い値となっています。また、虫歯があり未処置のお子さんは4、5歳児で多いようです。

要観察歯とは今後虫歯になる可能性の高い歯で、経過を観察し予防に努めていくことが必要な歯です。歯科健診で虫歯や要観察歯があったお子さんは受診や治療をしていただけただでしょうか。歯科衛生士さんによる虫歯になる前に定期的にかかりつけの歯医者さんで健診を受け、虫歯を作らないことが大事だそうです。

将来の歯の健康の為にも、乳幼児期から歯を大切にしてあげたいですね。