



保育園だより 8月号

仙台袋原あおぞら保育園 令和7年7月31日

猛暑が続いた7月でしたが、天候の良い日には園庭やテラスで元気いっぱい水遊びを楽しむ子どもたちの笑顔が輝いていました。水に触れることにも慣れてきて、いつも元気な声が聞こえてきます。今月も夏ならではの経験を楽しめる活動を行っていきたいと思います。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症や感染症には十分に注意しながら、元気に乗り切っていきましょう。

今月の予定

- 4日(月) 防火教室
(めろん組・すいか組)
- 25日(月) 誕生会、お茶会
- ☆リズム集会
6日(水)、12日(火)、19日(火)
27日(水)
- ☆みかん組
カラダづくり教室…8日(金)
- ☆の活動では、動きやすいスポン、長い髪の毛は結んで登園してください。

【避難訓練】…火災訓練を実施予定です。



汚れものバケツについて

感染症予防の観点から、血液や便が付着した汚れものを入れるバケツを用意しました。未満児は各クラスのトイレ、以上児は男子トイレ、女子トイレにそれぞれ設置します。おたよりポケットに左記のカードが入っていた際は、バケツの中をご確認いただき、汚れものをお持ち帰りください。

熱中症に気を付けましょう

気温や湿度が高くなり、体調がすぐれないときには熱中症を起こしやすくなります。症状は腹痛や頭痛、めまい、吐き気、筋肉のけいれん等が見られます。屋外だけでなく、室内でも発症することが多くあります。子どもは的確に自分の症状を伝えられないので、高温・多湿的环境下、変わった様子が見られるときには熱中症を疑ってみましょう。症状がある際は涼しい場所に移動し、身体をアイスノンやタオルで冷やす、イオン飲料で水分補給をする等の処置をします。

保育園では各保育室に温度・湿度計を設置し、エアコンを利用して室内環境を調節しています。また、お茶のポットを常備し、こまめに水分補給の時間を設けたり、戸外遊びは日差しの強い時間を避け、涼しくなった時間に行なう等を行っています。

体力が落ちているときにもかかりやすくなるので、ご家庭でもしっかりと栄養や水分、睡眠をとる等予防に努めて、元気に夏を乗り切りましょう。



写真掲載

写真掲載

お知らせとおねがい

写真掲載

いちご組

暑い夏にぴったりの水遊びをしました。氷の冷たさを感じて驚いたり、気持ち良さに喜んだり様々な表情を見せてくれました。

みかん組

毎月カラダづくりを楽しんでいる子どもたち。講師の西間木先生(まぎ先生)と一緒に体を動かす楽しさを感じています。この日は保育士の足をトンネルに見立てて何度もぐりましました。笑顔が弾けていました。

子どもたちの様子

さくらんぼ組

お友だちと一緒に砂遊びを楽しんでいます。カップに砂を入れておいしそうなプリンを作りました。お友だちとの関わりがぐんと増えてきています。

ほなな組

お当番活動を楽しんで行っています。お友だちの前ではちょっぴりドキドキしながら挨拶をしてくれます。

めろん組

色水遊びを楽しみました。カラフルな色水同士を混ぜ合わせて(楽しんだり、泡をのせて子どもビールを作って大喜びでした。またやりたい！とリクエストが多数出ました！

写真掲載

写真掲載

写真掲載

写真掲載

不審者訓練について

7月に不審者侵入対応訓練を行いました。保育園門や窓等からの侵入を想定し「子どもたちの安全を守る」「不審者を園内に侵入させない」というねらいで実施しました。

侵入させないために、使用していない部屋はできるだけ窓を施錠する対応を行っておりますので、朝夕に使用していない部屋が暑く感じることもあるかと思いますがご理解をお願い致します。

災害発生時の対応について

当園は浸水想定区域に所在しています。「警戒レベル3 高齢者等避難」が発令されると、休園やお迎えの要請をさせていただくことがあります。詳しくは、5月に配信しました「災害発生時の対応について」をご覧ください。

これから台風や大雨の時期となります。保育園からおがスマ等で状況を配信しますので、ご確認をお願い致します。

～夏に流行する感染症と症状～

- ヘルパンギーナ
…高熱が続き、喉の奥に口内炎ができる。
- 手足口病
…手足の水疱と口内炎、下痢症状や熱が出る場合もある。
- プール熱(咽頭結膜熱)
…高熱を伴い、喉と目に炎症を起こす。
- 流行性結膜炎
…目やにが出て、結膜が充血する。感染力が強く、乳児が感染すると風邪症状を伴う事が多くみられる。

★予防のポイント★

- ・夏の感染症は、感染者の咳やくしゃみを吸ったり、ウイルスや細菌がついたタオルやドアノブに触れたりして感染が広がります。タオルの貸し借りはしない、こまめに手を洗う習慣をつけましょう。(指、爪の間、手首まで)
- ・全体の免疫力を高めるために、休養を充分にとりましょう。日頃から感染症予防に努めると同時に、規則正しい生活や食事を通して十分な栄養摂取を心がけて、感染症に負けない体を作っておくことも大切です。この期間は家族の夏休みに合わせて生活リズムが変わりやすくなるので、意識して早寝早起きの習慣を維持しましょう。

☆登降園カードは、保護者確認のため必ず首から下げてお持ちください。

☆8月は欠席するお子さんが多くなります。給食の食材発注の為おおまかな人数を把握したいと思っておりますので、あらかじめお休みする日が分かっている方はおがスマでの欠席連絡の入力をお願いします。

☆8月18日(月)～29日(金)まで尚絅学院大学の学生が保育実習で主にすいか組に入ります。よろしくお願い致します。

