



晩秋の気配が深まる頃となりました。  
秋を感じながら、お子さんと一緒に外で遊ぶと楽しい季節ですね。

また、感染症が流行しやすい時期なので、手洗いうがいをしっかり行い、体調管理に努めて行きましょう！

仙台市外にお住まいの方、  
県外在住で里帰り中の方、  
大歓迎です！

### 感染症予防対策についてのご協力をお願いします

- ★来園の際、玄関で手指消毒を行い、支援室へ入室したら手を洗ってください。
- ★風邪等の症状のある場合は、ご利用を控えてください。

### ベビー①②

ドングリのオーナメントを作ります。秋風でゆらゆら揺れるオーナメントを見ながら、秋を感じましょう！



- ◆日時 ①11月11日(月) 10:30  
②11月19日(火) 10:30  
※10分前から入室可
- ◆対象 0歳児(4ヵ月～)  
令和5年4月～令和6年7月生まれ
- ◆定員 各5組程度
- ◆汚れても良い服で来てください。

### チャイルド

おサルけん玉を作ります。「まつぼっくりがあつたとさ〜♪」の歌を歌いながら、楽しくけん玉に挑戦しましょう！



- ◆日時 11月20日(水) 10:30  
※10分前から入室可
- ◆対象 1歳児～就学前まで
- ◆定員 6組
- ◆汚れても良い服で来てください。

### りんごぐみ運動会

りんごぐみ運動会を開催します！親子で楽しく体を動かしましょう。赤ちゃんでも楽しめる内容ですので、どなたでも安心して参加ください。

- ◆日時 11月13日(水) 10:30 開始  
※雨天時延期…15日振替予定
- ◆対象 どなたでも(未就学児の親子に限る)
- ◆場所 中田中央公園
- ◆服装 動きやすい服装
- ◆持ち物 飲み物
- ◆定員 10組
- ※1時間程度を予定しています。
- ※公園に駐車場はありますが、地域の方々も利用されているので、空きが無い可能性もあります。あらかじめご了承ください。



### 親子ピクス

“親子ピクス”は“親子エアロピクス”を略した呼び名。運動不足を感じる方にはピッタリの講座となっています。ぜひ、お子さんと体を動かしましょう♪

- ◆日時 11月8日(金) 9:50 受付  
10:00 スタート
- ◆講師 西間木 由美氏
- ◆対象 生後4ヵ月～未就学児
- ◆場所 ホール
- ◆服装 動きやすい服装(デニム、タイツ不可)
- ◆持ち物 タオル、飲み物
- ◆定員 10組
- ※1時間程度を予定しています。
- ※10分前から入室可。

### 見学ツアー

保育園ってどんなところ？  
保育園内を支援担当がご案内します！

- ◆日時 ①11月7日(木) 10:30～  
②11月25日(月) 10:30～
- ◆対象 どなたでも(未就学児に限る)
- ◆定員 各日3組程度

見学は30分程度を予定しています。  
終了後は支援室を開放していますので、ぜひ遊んで帰ってくださいね♪



### 離乳食試食会

離乳食の疑問や悩みを、保育園の栄養士に聞いてみませんか？保育園の給食(離乳食)を実際に食べながら、悩みを解決しましょう！

- ◆日時 11月26日(火) 10:30～
- ◆対象 離乳食期初期～完了期のお子さんと保護者
- ◆定員 4組程度
- ◆献立 和風ハンバーグ スイートポテトサラダ  
インゲンスープ ばなな

※お子さんの月齢や離乳食形態によって内容や食材に変更がある場合があります

- ◆電話予約の際、お子さんの月齢と離乳食形態をお伝えください
- ◆乳・卵、小麦アレルギーの方はご遠慮ください。また、その他心配事等あればお知らせください



# 11月 カレンダー

	月	火	水	木	金	
午 前 午 後		11月5日に、バンビの森こども園さんとの合同企画「いっしょに遊ぼう!」を開催します。詳細は、特別号のチラシをご覧ください。たくさんの参加お待ちしております!				1 ☎️ 行事予約開始 10:30~ 開放
午 前 午 後	4 文化の日 	5 合同の企画に 参加の為、お休み 開放	6 開放	7 🌸園見学ツアー🌸 開放	8 🌸親子ピクス🌸 開放	
午 前 午 後	11 🌸ベビー🌸 園行事のため お休み	12 開放	13 🌸りんごぐみ運動会🌸 in 中田中央公園 開放	14 開放	15 ※りんごぐみ 運動会(予備日) 開放	
午 前 午 後	18 開放	19 🌸ベビー🌸 開放	20 🌸チャイルド🌸 開放	21 開放	22 開放	
午 前 午 後	25 🌸園見学ツアー🌸 開放	26 🌸離乳食試食会🌸 開放	27 開放	28 開放	29 開放	

「🌸」マークの予約は、**11月1日(金) 10:30**から受付開始になります。「りんごぐみの行事を予約したい」とお電話ください♪翌日からは、平日10:00~16:00で受け付けています。

仙台袋原あおぞら保育園  
子育て支援センターりんごぐみ  
〒981-1102 仙台市太白区袋原4丁目32-1  
☎️: 022-397-9258

りんご組を利用している方へ『れんらっこ』でお知らせを配信しています♪れんらっこからのメールを受け取るには、下記のアドレスかQRコードから空メールを送ってください。

[105706@anytown.jp](mailto:105706@anytown.jp)



「ドメイン指定受信」に設定されている方は anytown.jp からのメールを受信できるよう設定してください。確認が取れるよう登録名は、あだ名ではなくお子さんのお名前(平仮名フルネーム)をお願いします。

## Next event

クリスマス会、手作りママの日等を企画予定です!

来月の行事もお楽しみに♪

## 支援室の利用について

☆月曜日~金曜日 自由来園  
【支援室・園庭】 10:00~12:00  
13:30~15:00  
☆ランチタイム 12:00~13:30

☆育児相談を受け付けています。  
月~金曜日 10:00~16:00

※感染症の流行等により開放をお休みしたり時間を変更したりする場合があります。行事の中止や支援室の急なお休みはれんらっこにてお知らせしますのでご登録をお願いします。

